



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

ที่มา <https://www.thairath.co.th/news>



ผู้ป่วยจิต 70% ใช้สารเสพติดร่วมด้วย

จากกรณีกรมสุขภาพจิตผลักดันร่าง พ.ร.บ.สุขภาพจิต พ.ศ. ...ที่มีการเสนอให้ตั้งกองทุนสุขภาพจิตและอาจจะนำเงินจากคดียาเสพติดคสมทบเข้ากองทุน เพื่อให้บำบัดดูแลผู้ป่วยจิตเวช แก้ปัญหาทางงบประมาณไม่เพียงพอ เนื่องจากปัจจุบันมีงบประมาณดูแลผู้ป่วยจิตเวชเฉลี่ยรายละ 50 บาท ขณะที่สากลเฉลี่ย 250 บาทต่อคน แต่ยังมีคำถามถึงการนำเงินคดียาเสพติดมาใช้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชทั้งหมด ทั้งนี้บางส่วนไม่ได้เกี่ยวข้องกับยาเสพติดหรือไม่นั้น พญ.ศุภวิ จิงศิริกุลวิทย์ ผู้อำนวยการกองบริหารระบบบริการสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต กล่าวว่า จำนวนผู้ป่วยจิตเวชในประเทศไทยพบว่า กว่า 70% มีปัญหาเรื่องของการใช้สารเสพติดร่วมด้วย ซึ่งมี 2 แบบ คือ จากคนปกติ แต่มีการใช้สารเสพติดมานานทำให้เกิด



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

ที่มา <https://www.thairath.co.th/news>

ผลกระทบกลายเป็นผู้ป่วยจิตเวชภายหลัง กับอีกกรณีเป็นผู้ป่วยจิตเวชอยู่แล้ว และยังใช้สารเสพติดหรือสุราร่วมด้วย ทำให้เกิดปัญหาคู่กัน ซึ่งขณะนี้มีพบราวๆ 60% ที่เกิดปัญหาคู่กัน เพราะฉะนั้นหากมีเงินกองทุนเข้ามา ก็ไม่ต้องกังวลว่าจะนำไปใช้บำบัดดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่มีสารเสพติดเข้ามาเกี่ยวข้องของเท่านั้น เพราะอย่างน้อยก็ครอบคลุมไปแล้วถึง 60-70%

พญ.ศุภฎีกาล่าวว่า จำนวนผู้ป่วยจิตเวชที่เข้ารับการรักษาด้วยปัญหาสารเสพติด เพิ่มขึ้นทุกปี ทุกๆพื้นที่ของประเทศ ส่วนใหญ่เป็นปัญหาสารเสพติดหลายชนิด โดย 85% คือแอมเฟตามีน พบมากในกลุ่ม 15-60 ปี ส่วนอายุที่ใช้ก็พบว่าน้อยลงเรื่อยๆ มีการแพร่ระบาดเข้าไปในโรงเรียนด้วย แม้แต่แอลกอฮอล์อย่างเดียวก็ทำให้มีปัญหาสุขภาพจิตแล้ว แต่ตอนนี้สารเสพติดตัวอื่นๆ แข่งขึ้นมามาก โดยเฉพาะมีการใช้ผสมกัน เช่น บุหรี่นำเข้าไปสู่การใช้ยาเสพติดชนิดอื่นๆ ตามมาโดยธรรมชาติ เกือบทั้งหมดของคนที่ใช้สิ่งเหล่านี้ มีรากฐานมาจากปัญหาด้านจิตใจ บางอย่าง เช่น มีบาดแผลทางใจ มีภาวะซึมเศร้า แต่รักษาไม่ถูก โดยเฉพาะส่วนใหญ่เป็นผู้ชาย เพราะไม่ค่อยพูด แต่ใช้สุรา สารเสพติด เป็นเหมือนยารักษาบาดแผลทางใจ.



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๙/๒๖๐๒๓>

จักษุแพทย์เผยฝุ่น PM 2.5 กระทบ "ต้อหิน-ต้อกระจก" หรือไม่ยังต้องติดตามระยะยาว

จักษุแพทย์ ชี้ข้อสังเกตอาการทางตาเมื่อรับฝุ่น PM2.5 พบผู้ป่วยภูมิแพ้ที่ตา-ตาแห้งกำเริบมารักษามากขึ้น เดือนใส "คอนแทคเลนส์" ช่วง PM 2.5 คลั่ง ยิ่งเพิ่มเสี่ยง แนะสวมแว่นตาป้องกันแทน หากมีอาการคัน ระคายเคืองตา ห้ามขยี้ยังทำอาการลุกลาม ใช้ประคบเย็น หรือหยอดน้ำตาเทียม-ยาแก้แพ้ หรือน้ำเกลือปราศจากเชื้อช่วยบรรเทา

ข้อสังเกตอาการทางตาเมื่อรับฝุ่น PM2.5

เมื่อวันที่ 3 กุมภาพันธ์ พญ.วรุณกนต์ รุ่งภูวภัทร จักษุแพทย์กระจกตา รพ.เมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง) กล่าวถึงผลกระทบของฝุ่น PM 2.5 ต่อดวงตา ว่า อาการทางตาที่เกิดจากฝุ่น PM 2.5 หลักๆ คือ อาการแพ้ โดยมีอาการเด่น คือ คันตาเป็นหลัก รวมถึงอาจมีอาการเคืองตา ระคายตา น้ำตาไหล หรืออาจมีขี้ตาได้บ้าง โดยขี้ตาที่บ่งบอกว่ามาจากฝุ่นหรือการแพ้ คือ เป็นเมือกหรือน้ำตา แต่ถ้ากลุ่มประเภทขี้ตาสีเขียวสีเหลืองจะไม่ใช่ กลุ่มนี้จะเป็นจากการติดเชื้อมากกว่า นอกจากนี้ ที่พบว่ามีความสัมพันธ์กันคือ ภาวะอาการตาแห้ง อาการจะคล้ายกับภูมิแพ้ แต่อาจจะมีอาการเสริมขึ้นมา คือ แสบตา เคืองตา ระคายตาด้วย

"จริงๆ แล้ว อาการที่เกิดจาก PM 2.5 ไม่ได้เกิดขึ้นกับอวัยวะใดอวัยวะหนึ่ง อาจจะมาช่วงนี้ด้วยอาการไอเยอะขึ้น มีเสมหะด้วย มีน้ำมูกด้วย คันตา มีผื่น บางทีจะมารวมๆ กันหลายอาการ ก็จะเป็นข้อสังเกตในการวินิจฉัยว่าเกิดจากฝุ่น PM 2.5 เพราะถ้ามาด้วยอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง อย่างตาแห้งก็เกิดได้จากการใช้สายตามากไปหรือจ้องหน้าจอมากไป" พญ.วรุณกนต์กล่าว

กลุ่มเสี่ยง เด็ก สูงอายุ ภูมิแพ้เดิมอาจกำเริบจากฝุ่นPM2.5

พญ.วรุณกนต์กล่าวว่า ช่วงนี้ที่ค่าฝุ่นเพิ่มมากขึ้น ก็พบว่าผู้ป่วยที่มีอาการเกี่ยวกับตาเข้ามามากขึ้น เพราะอย่างคนใช้เลนส์ที่แข็งแรงดี แต่จะมีความไวต่ำกว่า ที่ผ่านมามีคนจะอยู่มาได้สบายดี แต่ช่วงนี้ฝุ่นเยอะอาการก็กำเริบ เริ่มมีคนใช้ที่มีอาการคัน ระคายเคืองตามากขึ้น จะเจอคนใช้กลุ่มนี้ที่เป็นกลุ่มเสี่ยงสูง เช่น สูงอายุ เด็ก หรือภูมิแพ้เก่า อาการจะกำเริบช่วงฝุ่นมากขึ้น ซึ่งก็จะมาด้วยอาการที่มีขี้ตามากขึ้น คันตา ตาแดง ระคายตา



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๙/๒๖๐๒๓>

แนะนำคนใส่คอนแทคเลนส์ช่วงฝุ่น PM 2.5 เยอะ

พญ.วรุณกานต์กล่าวว่า ส่วนการป้องกันรักษาอาการทางตาจากฝุ่น PM 2.5 แนะนำว่าพยายามหลีกเลี่ยงฝุ่น เพราะการก่อเกิดปัญหาทางตาจากปริมาณฝุ่นที่มากและระยะเวลาที่สัมผัส ถ้าเมื่อไรที่พบว่าช่วงนี้ฝุ่นเยอะ อาจจะต้องพยายามหลีกเลี่ยงไม่ออกไปอยู่ท่ามกลางที่มีฝุ่นเยอะหรือมีกิจกรรมกลางแจ้งมากๆ อาจจะทำให้สัมผัสได้มาก และลดระยะเวลา หากจำเป็นจริงๆ หลีกเลี่ยงไม่ได้ต้องเดินทาง อาจจะต้องหาแว่นใส่ แว่นที่แนะนำหรือมีกรอบล้อมรอบโดยรอบ ไม่ให้ฝุ่นเข้าเลย มีกรอบด้านบน ด้านข้างใหญ่ๆ ก็จะช่วยได้ อีกอย่างคือถ้าเดิมคนเคยใส่คอนแทคเลนส์อาจจะเปลี่ยนจากไม่ใช้เลนส์ เพราะเลนส์ทำให้เราไม่มีอะไรป้องกัน อาจจะเปลี่ยนไปใส่แว่นตาชั่วคราวก็จะช่วยได้